

# **Spiro Academy:**

## **La pratica della Spirometria in Medicina Generale**

Fad eLearning con tutoraggio

Periodo di svolgimento

16 febbraio 2026 – 30 giugno 2026

**Rif ECM 247-458262**

Crediti ecm **42**

Obiettivo formativo: 29

*Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche, chimiche, fisiche e dei dispositivi medici.  
HealthTechnology Assessment*

### **PROVIDER**

METIS SRL - RIF. 247

P.ZZA GUGLIELMO MARCONI, 25 - 00144 ROMA

METIS@FIMMG.ORG

0654896627



# Programma

**20'** VIDEO LEZIONE: INTRODUZIONE ALLA FORMAZIONE TUTORATA E NUOVE INDICAZIONI DELLE ULTIME RACCOMANDAZIONI GINA GOLD CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA DI ASMA E BPCO - **MARZIO UBERTI**

**647'** INTRODUZIONE ALLA SPIROMETRIA  
MANUALE DI SPIROMETRIA PER IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE:

## INDICE

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| DEFINIZIONE DI SPIROMETRIA .....                          | 4   |
| INDICAZIONI DELLA SPIROMETRIA .....                       | 8   |
| COSA POSSIAMO DIAGNOSTICARE CON LA SPIROMETRIA            |     |
| SEMPLICE - LIMITI DELLA SPIROMETRIA.....                  | 9   |
| CONTROINDICAZIONI DELLA SPIROMETRIA.....                  | 11  |
| COMPLICANZE DELLA SPIROMETRIA .....                       | 13  |
| LO SPIROMETRO .....                                       | 13  |
| CONTROLLO DELLE INFEZIONI – COVID E SPIROMETRIA .....     | 20  |
| L'AMBIENTE DI LAVORO E LA PREPARAZIONE DEL PAZIENTE ..... | 21  |
| FONTI DI VARIABILITA' – STANDARDIZZAZIONE .....           | 23  |
| PARAMETRI SPIROMETRICI.....                               | 25  |
| CRESCITA ED INVECCHIAMENTO DEL POLMONE.....               | 29  |
| VALORI DI RIFERIMENTO .....                               | 30  |
| SELEZIONE DELLA CURVA .....                               | 32  |
| ALGORITMO DI INTERPRETAZIONE.....                         | 33  |
| STADIAZIONE.....                                          | 38  |
| CAPACITA' VITALE LENTA .....                              | 40  |
| ESAME MORFOLOGICO DELLA CURVA .....                       | 45  |
| CRITERI DI ACCETTABILITA' E RIPETIBILITA' .....           | 50  |
| RIPETIBILITÀ .....                                        | 53  |
| CRITERI DI FINE TEST .....                                | 60  |
| VOLUME DI ESTRAPOLAZIONE (VExt) .....                     | 65  |
| PRINCIPALI ARTEFATTI .....                                | 77  |
| SFORZO SUBMASSIMALE .....                                 | 78  |
| RIEMPIMENTO INCOMPLETO .....                              | 84  |
| ESPIRAZIONE INCOMPLETA.....                               | 91  |
| INSPIRAZIONE SUPPLEMENTARE.....                           | 95  |
| TOSSE .....                                               | 97  |
| QUADRI SPIROMETRICI RARI .....                            | 100 |
| TEST DI BRONCODILATAZIONE FARMACOLOGICA .....             | 108 |
| APPENDICE – ALCUNI ESAMI DI SECONDO LIVELLO .....         | 119 |

**60'** 17 FEBBRAIO 2026 (20.00 – 21.00)  
PRIMO INCONTRO VIRTUALE  
SCALETТА:  
• CONSIDERAZIONI SULLE SPIROMETRIE RICEVUTE E CONSIGLIO  
• CONSIDERAZIONI E CONSIGLI SULLA FATTIBILITÀ DELL'EFFETTUAZIONE IN OFFICE  
• EVENTUALI RICHIAMI AI TEMI DEL CORSO/VIDEO LEZIONI DI FORMAZIONE NECESSARI  
TUTOR: **MARZIO UBERTI, ROBERTO MARASSO, MARIA GRAZIA OLIVERI, FABIO VALENTE, FEDERICO SCIARRA**

**60'** 12 MAGGIO 2026 (20.00 – 21.00)  
SECONDO INCONTRO VIRTUALE (60')  
SCALETТА:  
• VALUTAZIONI SULLE SPIROMETRIE INVIATE  
• CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE  
• SUGGERIMENTI DI APPROFONDIMENTO  
TUTOR: **MARZIO UBERTI, ROBERTO MARASSO, MARIA GRAZIA OLIVERI, FABIO VALENTE, FEDERICO SCIARRA**

# Descrizione Esercitazione Con Tutor (ECT) tempo 960'

Dopo aver visualizzato i video, il partecipante dovrà caricare (su una piattaforma apposita, per la quale verranno fornite le credenziali di accesso) un numero determinato di spirometrie e relativi referti. La documentazione caricata sarà esaminata da tutor qualificati per valutare il mantenimento delle competenze acquisite.

Saranno programmate 2 riunioni di confronto con i tutor, che si metteranno a disposizione dei discenti per rispondere a domande e offrire supporto nello svolgimento delle attività esercitative.

Il percorso sarà considerato superato, ai fini dell'attribuzione dei crediti, se il discente avrà visionato tutto il materiale didattico, partecipato ad almeno una delle riunioni di coordinamento, preso parte ad almeno una riunione di confronto, superato il test di apprendimento e completato con successo l'attività di esercitazione,

eseguendo almeno 10 spirometrie correttamente realizzate e refertate entro quattro mesi.

Le ore formative dedicate alla Formazione tutorata sono 16, calcolate in base al numero indicativo delle spirometrie da realizzare (circa 25) e alla stima del tempo necessario per l'esecuzione, la refertazione e lo studio della spirometria (40 minuti).

Entro i primi due mesi di attività, dovranno essere caricate almeno 5 spirometrie, e altre 5 prima dell'ultimo incontro virtuale. Per ciascun discente, il tutor designato provvederà a esaminare e valutare gli esami eseguiti e i relativi referti, rispondendo a eventuali domande. La valutazione e il relativo commento evidenzieranno i punti di forza e le aree di miglioramento.

Al termine del percorso, il tutor predisporrà un report per ciascun discente, evidenziando il percorso svolto, il risultato ottenuto e specificando l'impatto formativo del corso.

## Responsabile Scientifico

Tommasa Maio

## Docenti e Tutor

Marzio Uberti, Roberto Marasso, Maria Grazia Oliveri, Federico Sciarra, Fabio Valente

Con il contributo non condizionante di:

